昭和42年5月12日第三種郵便物認可　第18075号　（日刊）

朝日小学生新聞

2面 おすすめ名作3冊
4面 薩摩硫黄島をたずねて
8面 戦国野菜

ピックアップ
自動ロボが商品をお届け
3面

柔軟剤・洗剤などの 香りで苦しむ子もいます

頭痛・腹痛 かゆみ… 香料がふくむ化学物質で発症

いいにおいと思って使う柔軟剤や洗剤が、まわりの人につらい思いをさせている場合があります。香料にふくまれる化学物質が、頭痛や腹痛などを引き起こす「香害」です。学校でも苦しんでいる子がいます。（中田美和子）

イラスト・山本正子

持ち回りで洗濯する給食当番のかっぽう着などから柔軟剤のにおいがして、苦しむ子がいます

「まわりの理解がないと、よくならない」

関西地方に住む小学6年生の男の子は、学校でまわりの子の服から出る香りにさらされると、頭が痛くなります。ひどいときは、家に帰ると動けなくなるほどです。「くさいからではなく、しんどい（つらい）から、香りの強いものを減らしてほしい」といいます。

今年、小学校に入った女の子は、香りがこもった場所にいると顔や手足がかゆくなるといいます。症状が数日続くと、おなかが痛くなったり熱が出たりすることも。保育園では、大きな扇風機を回して空気を入れかえてもらったり、柔軟剤をひかえるようほかの子たちの保護者に呼びかけてもらったりしました。

学校に相談して座席を窓ぎわの一番前にしてもらい、ほかの子の物のにおいが移らないように持ち物をはなして置いてもらっている子もいます。なかよくしたい子がいても香りがきつくていっしょに遊べないといい、お母さんは「友だち関係がせばまるのでは」と心配します。

こうした香害に苦しむ人の声を広く集めて伝えようと、2021年7月に「カナリア・ネットワーク全国」という集まりができました。会員数は現在約650人。代表の一人、青山和子さんは「香害は苦しんでいる人だけでは、さけられない。まわりに理解してもらわないと、よくならないのです」と話します。

さまざまな柔軟剤が並ぶ売り場＝東京都内

写真はどちらも©朝日新聞社

柔軟剤の容器にある「香りの強さの目安」

「使う量を守って」

柔軟剤のにおいについては、国民生活センターにも多く相談が寄せられます。パッケージにある「香りの強さの目安」を参考に、決められた量を守って使うことを呼びかけています。

厚生労働省や文部科学省など五つの省庁は「その香り　困っている人がいるかも？」というポスターを作り、注意と関心をはらうよう求めています。

症状に幅／反応のしくみは、まだわからず

香りが原因で体の具合が悪くなるのは、化学物質過敏症の症状です。こうした患者さんを長くみてきた高幡会大西病院（高知県四万十町）の院長、小倉英郎さんは、ここ10年、子どもが発症するきっかけは衣服に使われる洗剤や香料入りの柔軟剤が多いといいます。

香料の化学的な物質が空気中に広がり、それを吸いこむことで頭痛や下痢、せき、鼻血などの症状が出ます。ひどくなると、他の化学物質にも反応するようになってしまいます。「症状は人によって幅があり、反応のしくみは、まだよくわかっていません」と小倉さん。

「つらい思いする人増えてほしくない」

化学物質過敏症は1990年代、建物や家具などに使う接着剤や塗料で起きる「シックハウス症候群」が問題になりました。規制されてシックハウスの問題は減りましたが、柔軟剤などでの発症は増えています。症状が出る人は一部ですが、小倉さんは「何でもない人にも、体にいいとはいえない」といいます。

校舎の改修をきっかけに、化学物質過敏症を発症した小学6年生の女の子は、ペンや消しゴムなどのにおいもだめ。防毒マスクをつけて学校に通っています。「私のようにつらい思いをする人が増えてほしくない」と話しています。

こども天声語

15世紀に大航海をして新大陸に到着したイタリアのコロンブスはパーティーの席で、ある人から「だれだって、航海すれば大陸を見つけられるよ」といわれ、「この卵を立ててみてください」と答えます。だれもできないなかで、コロンブスはゆで卵のはしをつぶして立ててみせたといいます▼簡単なことでも最初にするのは難しいということを「コロンブスの卵」といいます。コロンブスも知らなかったことがあります。生卵はそのままでも立つのです。表面のわずかな凹凸を利用してバランスを取ると立てることができます▼立つ卵にはもう一つあります。ゆで卵をコマのように回転させると、大体の卵は初めに横に回って、やがてたてに回転をします。卵の独特の形が関係していて、しくみも解き明かされています▼当たり前と思われていることでも「ほんとうにそうかな？」と考えることの大切さを卵が教えてくれます。

無料お試し読み受付中！
朝日小学生新聞の次は、
朝日中高生新聞
週に1回なので、いそがしい中学生にぴったり。
asagaku.com/chuko/shidoku.html